

TESTRESULTATEN

Naam:

1ste test / datum:

Nummer hartslagmeter:

Nummer hartslagzender:

Hartslag — rust 0:

Hartslag—rust na 3 minuten:

Totale tijd gelopen:min.sec.

Lengte:cm

Gewicht:kg

Vetpercentage:%

2de test / datum:

Nummer hartslagmeter:

Nummer hartslagzender:

Hartslag — rust 0:

Hartslag—rust na 3 minuten:

Totale tijd gelopen:min.....sec.

Lengte:

cm

Gewicht:

kg



Vetpercentage:%

Voetballer:

Handtekening: